

SELBSTFÜHRUNG · KOMMUNIKATION · BEZIEHUNG

Bei mir bleiben. Mit anderen verbunden.

Der InResKom Practitioner für Menschen, die sich selbst besser verstehen und klarer handeln wollen.

Ganz ich. Echt wir.

Es gibt Situationen, in denen wir genau wissen, was wir nicht mehr wollen. Und trotzdem reagieren wir wieder ähnlich. Wir sagen Ja, obwohl wir Nein meinen. Wir geraten immer wieder in ähnliche Konflikte, obwohl wir uns vorgenommen hatten, anders damit umzugehen. Oder wir merken erst hinterher, was in einem Gespräch eigentlich passiert ist.

Persönliche Entwicklung beginnt für uns dort, wo aus Erkenntnis neue Möglichkeiten zu handeln entstehen.

01 Worum es geht

Der InResKom Practitioner verbindet **Selbstführung, Kommunikation und Beziehungskompetenz.**

Du lernst, eigene Muster genauer wahrzunehmen und zu verstehen. So gewinnst Du mehr Handlungsspielraum, auch in anspruchsvollen Situationen bei Dir zu bleiben, klar zu kommunizieren und Beziehungen zu gestalten, ohne Dich selbst aus dem Blick zu verlieren.

Dabei geht es nicht darum, jemand anderes zu werden. Es geht darum, bewusster entscheiden zu können, wie Du handeln möchtest.

02 Der InResKom Practitioner ist für Dich interessant, wenn ...

- | | |
|---|---|
|  Du Dich selbst besser verstehen möchtest, ohne Dich ständig zu analysieren. |  Du klar sagen möchtest, was Du denkst, brauchst oder nicht möchtest. |
|  Du bemerkst, dass bestimmte Situationen oder Menschen immer wieder ähnliche Reaktionen in Dir auslösen. |  Du in Beziehungen verbunden bleiben möchtest, ohne Dich anzupassen oder zurückzuziehen. |
|  Du Deine Entscheidungen bewusst treffen und klar zu ihnen stehen möchtest. |  Du Kommunikation nicht als Technik verstehen willst, sondern als Ausdruck Deiner Haltung. |

03 Was Du im Practitioner entwickelst

Selbstführung

Eigene Muster erkennen. Den inneren Zustand bewusst beeinflussen. Entscheidungen treffen, die zu Dir passen.

Kommunikation

Genauer zuhören. Klarer sprechen. Missverständnisse erkennen. Schwierige Gespräche führen.

Perspektivwechsel

Deine eigene Sicht als eine mögliche Perspektive erkennen. Andere Perspektiven verstehen, ohne sie übernehmen zu müssen.

Beziehungskompetenz

Nähe und Eigenständigkeit verbinden. Eigene Grenzen wahrnehmen. Unterschiedlichkeit stehen lassen.

Handlungsspielraum

Automatische Reaktionen früher erkennen. Nicht immer anders handeln müssen. Aber anders handeln können.



Lernen entsteht an dem, was im eigenen Leben tatsächlich eine Rolle spielt.

04 Ein klarer Rahmen. Gefüllt mit dem, was Du mitbringst.

Der InResKom Practitioner ist keine Vortragsreihe. Wir geben den Rahmen vor — die Teilnehmenden füllen ihn mit eigenen Fragen, Erfahrungen und Situationen. Wir arbeiten mit Übungen, Reflexion und Austausch. Entscheidend ist, was Du damit im eigenen Leben anfangen kannst.

01 Wie Wahrnehmung entsteht

02 Wie Sprache Denken und Beziehungen beeinflusst

03 Wie persönliche Strategien und Muster funktionieren

04 Wie neue Handlungsmöglichkeiten entstehen können

05 Anerkannt und zertifiziert

Der InResKom Practitioner entspricht den Ausbildungsstandards des DVNLP und schließt mit zwei Zertifikaten ab:

InResKom Zertifikat

für den Practitioner-Lehrgang

DVNLP Zertifikat

Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren

Ohne Ich kein Wir.

Gute Beziehungen entstehen für uns nicht durch Anpassung.

Sie brauchen Menschen, die sich selbst ernst nehmen und gleichzeitig offen für ihr Gegenüber bleiben. Menschen, die Position beziehen können, ohne die Beziehung abubrechen. Und die Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen, statt darauf zu warten, dass andere sich verändern.

Das ist der Kern unserer Arbeit im InResKom Practitioner.

06 Der Rahmen

InResKom Practitioner	
Termine	03.–06. Juni 2027 · 23.–25. September 2027 · 02.–04. Dezember 2027 10.–12. Februar 2028 · 18.–21. Mai 2028 Online-Termine werden noch bekanntgegeben
Format	Präsenz- und Onlineanteile
Ort	Frankfurt am Main, Zeppelinallee 95
Teilnahmegebühr	3.500 € inkl. MwSt. Frühbucherrabatt 10 % bei Buchung bis 15. April 2027
Voraussetzungen	Fähigkeit und Wille zur Selbstreflexion



InResKom

ÜBER INRESKOM

InResKom steht für Entwicklung, die beim eigenen Handeln beginnt und Beziehung mitdenkt. Wir verbinden Selbstführung mit klarer Kommunikation und der Fähigkeit, auch bei Unterschiedlichkeit in gutem Kontakt zu bleiben.

Ganz ich. Echt wir.

KONTAKT

InResKom GbR

Zeppelinallee 95

60487 Frankfurt am Main

info@inreskom.de

www.inreskom.de

